



COS'È C9

C9 sta per Clean 9, ovvero **ripulire il proprio organismo in 9 giorni**. L'idea è di Forever Living, azienda che ha fatto del proprio cavallo di battaglia, tanto che oggi coltiva direttamente questa "pianta STREPITOSA" nella Valle del Rio Grande, nel sud del Texas, nella Repubblica Dominicana e in altre zone dei Caraibi.

A COSA SERVE C9

Si tratta di un programma di 9 giorni ideato per ripulire l'organismo, e sentirsi più leggeri ed energici. La maniera più intelligente di usarlo, io credo, è quella di un punto di partenza per poi proseguire con un'alimentazione sana e consapevole e attività fisica leggera e costante. Il programma prevede anche la possibilità di proseguire con altri programmi di mantenimento in base all'obiettivo.

COSA CONTIENE IL KIT FOREVER LIVING C9

Forever Living C9 si presenta con **un kit contenente tutto l'occorrente per i 9 giorni**. Troverete quindi 2 flaconi da 1 litro ciascuno di Aloe, 1 busta di Forever Lite Ultra Shake (ovvero proteine isolate della soia in polvere, si sciolgono in acqua o latte al gusto di cioccolato o vaniglia), 18 compresse di Forever Therm (fornisce supporto al metabolismo), 9 bustine di Forever Fiber (si tratta in sostanza di fibre solubili), 54 softgels di Forever Garcinia Plus (prende il nome dalla Garcinia Cambogia, è utile per l'equilibrio del peso corporeo ed il controllo del senso di fame), 1 metro per prendersi le misure e uno shaker per la bevanda. In più avrete un libricino che sarà la vostra guida dove sono segnati come svolgere i 9 giorni del c9.

(VEDI SLIDE SUI PRODOTTI)

LE DOMANDE CHE MI AVETE FATTO

È DIFFICILE SEGUIRE IL PROGRAMMA?

No. Ma come ogni cosa **ci vuole un po' di testa**, è importante farlo bene rispettando il programma per i nove giorni. E' MOLTO IMPORTANTE per questi nove giorni limitare alcuni cibi (es: caffè, zucchero, limitare sale) e prediligere invece il consumo di spezie, tisane e bere molta acqua.

AIUTO NON POSSO BERE IL CAFFÈ'????? -> non ne avrete bisogno perché avrete una buona dose di energia.

DURANTE IL PROGRAMMA SI HA FAME?

Questo è un programma di detossinazione, per cui sicuramente si mangerà in maniera diversa. I primi due giorni sono i giorni in cui si beve più aloe per lavorare sull'alcalinizzazione del corpo e in queste due giornate si mangia molta verdura e frutta di stagione, per cui in questa prima fase si può avere nostalgia del cibo. La seconda fase che va dal 3 al 9 giorno si beve meno aloe e si mangia in maniera più sostanziosa. Il kit è volutamente diviso in due fasi perché nella prima (di soli due giorni) lavori sulla detossinazione del corpo profonda e sulla seconda fase (gli altri 7 giorni) lavori sul mantenimento e la perdita dei cm.

STARO' MALE?

Assolutamente no, ovviamente in fase di detossinazione si elimineranno molte tossine ed è probabile che ci si può sentire all'inizio un po' più stanchi, giù di tono ma tutto sopportabile. Poi l'energia aumenterà e starete al top.

COM'È L'ALOE?

L'Aloe puro è un po' amaro e insapore. Ha un gusto tutto suo, difficile spiegarlo. Lontanamente potrebbe essere simile al pompelmo. L'azienda prevede anche la tipologia di altri tre tipi di aloe con gusto diverso tuttavia per questo pacchetto si può usare solo il classico Aloe vera gel Puro.

L'ALOE VOSTRA DOVE VIENE COLTIVATA?

ALOE VERA o "ALOE BARBADENSIS MILLER" tra tutte le aloe che esistano al mondo è considerata la pianta da innumerevoli qualità benefiche per l'essere umano. La Forever Living è nata nel 1978 con l'aloë vera e sa bene come mantenere integre queste proprietà. Siamo considerati i LEADER mondiale per coltivazione, produzione e distribuzione di aloë vera nel mondo e siamo presenti in 160 stati con approvazione di 160 ministeri della salute. Coltiviamo l'aloë nelle sue zone caratterizzate da clima caldo e secco, simile al cactus e fa parte della famiglia delle liliacee. Le coltivazioni si trovano in Sud del texas, Valle del Rio Grande e Repubblica Dominicana e in altre zone caraibiche dove distese coltivazioni di aloë vengono fatte crescere lontane

da centri urbani e senza l'utilizzo di fertilizzanti , pesticidi o erbicidi né sulle piante né sul terreno. Il nostro personale esperto ed attento controlla ogni singolo passo del processo di crescita dell'Aloe, dallo sbocciare della pianticella nei campi di coltivazione , alla fase finale della maturazione fino al giusto momento di per la raccolta effettuata rigorosamente a mano. Solo le piante di Aloe mature vengono raccolte dopo 4 anni di maturazione.

PERCHE' SCEGLIERE I VOSTRI PRODOTTI?

- Noi controlliamo l'intero processo , dalla celta delle foglia mature da raccogliere, fino allo stoccaggio dopo il confezionamento.
- Il nostro gel è estratto da foglie mature appena raccolte e quindi stabilizzato nell'arco di qualche ora per proteggere i principi nutritivi essenziali. Il nostro processo di stabilizzazione brevettato consente alla nostre Aloe di arrivare ai consumatori al suo stato naturale.
- Nessun colorante o aromatizzante artificiale è aggiunto al nostro gel. Dato che vi sono diversi raccolti durante l'anno il gusto ed il colore possono variare. Non aggiungiamo sbiancanti . Noi crediamo che il colore è simbolo di naturalezza e salute.
- Il gel di Aloe non è né omogenizzato né filtrato.
- Ci sono aziende che offrono l'Aloe vera con polpa tritata. Noi usiamo esclusivamente il gel interno della foglia per non correre il rischio di perdere con la filtrazione nessun componente nutritivo.
- La nostra Aloe vera non è ricostituita da gel liofilizzato. Questo spiega come alcune aziende possono offrire prodotti a “concentrazione doppia” e così via. I nostri prodotti contengono succo e polpa di aloe vera stabilizzata al 100%.
- La nostra Aloe Vera non è bollita. La bollitura e/o pastorizzazione sono più economiche e più veloci del processo di stabilizzazione ed il calore andrebbe a distruggere i principi attivi. Noi usiamo solo temperature di “subpastorizzazione” (nota come “lavorazione a freddo”) che garantiscono la conservazione dell'attività enzimatica . La lavorazione a freddo stabilizza i principi nutritivi immediatamente dopo il raccolto e

consente al prodotto di mantenere la sua piena efficacia per un tempo più lungo.

- L'Aloe vera stabilizzata al 100% è il primo ingrediente indicato sulle etichette delle nostre bevande, creme e lozioni.

C9 FA DIMAGRIRE?

Ni. **Non nasce come programma finalizzato al dimagrimento**, ma come programma di detossinamento. Va da sé che per detossinarsi si escludono una serie di alimenti (come carboidrati) il che insieme all'assunzione di aloe e degli integratori è probabile che porti anche a un dimagrimento. Tuttavia, se una persona è magra e non ha liquidi o massa grassa da eliminare non si perderà peso.

CON TE HA “FUNZIONATO” C9?

Sì. Chiaramente dipende qual è l'aspettativa e qual è il punto di partenza.

Io faccio il programma circa 3 volte all'anno in quanto mi aiuta ad eliminare tossine e quello che si sente è una grande energia fisica e chiarezza a livello mentale. E' un programma che per 9 giorni svolge il tagliando del corpo ! Tu fai il tagliando alla tua macchina in modo che duri più a lungo???? Bene questo è il tuo tagliando del corpo.”.

Consiglio il programma a quasi tutte le persone che incontro ... PERCHE'??

Perche “FA BENE” !

COSA E' L'ULTRA LIGHT E PERCHE' VIENE USATO NEL C9?

Ultra light , sono proteine isolate della soia al gusto di cioccolato o vaniglia. Questo prodotto è molto usato nel programma c9. Viene utilizzato per sostituire colazione e un pasto della giornata (mentre l'altro pasto e spuntini

sono liberi). Viene usato non perché l'azienda sposi la filosofia della "sostituzione a vita del pasto", assolutamente NO.. ma perché nella detossinazione è importante assumere più liquidi che cibi solidi.

In più è molto gustoso, si può abbinare con latte possibilmente vegetale (riso, avena, soia ecc) o acqua! Si può abbinare con frutta creando deliziosi frullati rigeneranti. Il mio preferito ??? Mela verde e zenzero !!!

Lo consiglio come punto di partenza per un nuovo stile di vita, o quantomeno un po' più consapevole, oppure come detossinante dopo un periodo molto faticoso per l'organismo.

QUANTO COSTA?

Il kit costa 150 euro ed è comprensivo di :

- Aloe Vera Gel® – 2X – 1 L
- Forever Lite Ultra Shake® Vanglia – 1 confezione
- Forever Therm™ – 18 compresse
- Forever Fiber™ – 9 bustine
- Forever Garcinia Plus® – 54 softgels
- 1 metro



DOVE POSSO ACQUISTARLO?

Direttamente da me e lo riceverai in due giorni lavorativi con spedizione a casa tramite Bartolini scegliendo qualsiasi tipologia di pagamento.

COSO OFFRO?

Sostegno e supporto completo per aiutarti ad eseguire il c9 o qualsiasi altro programma al meglio, se ci saranno più di 6 persone a volere fare il percorso c'è la possibilità di essere seguiti tramite una "community privata facebook". Avrai anche l'opportunità, se sarà di tuo interesse, di capire il mio business e come ho migliorato e cambiato la mia vita con questa attività !

Tamara Martini

Incaricata alle Vendite Forever Living

Qualifica Manager

334-1286916

E-commerce: www.tamara.succoaloevera.it

Sito: www.tamaramartini.com

Facebook: Tamara Martini